



Gesundes Essen!?

Ja klar!



Edit

Check

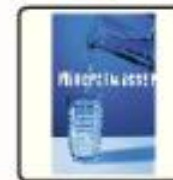
Reset

Solve



Essen

Trinken



Fast food? Nein, danke!



<http://LearningApps.org/display?v=pjyxop85n>

Also!!!

Fast food? Nein, danke!

weil...



Bearbeiten

Zurücksetzen

?

1

2

3

4

5

Bearbeiten

Prüfen

Zurücksetzen

Lösen

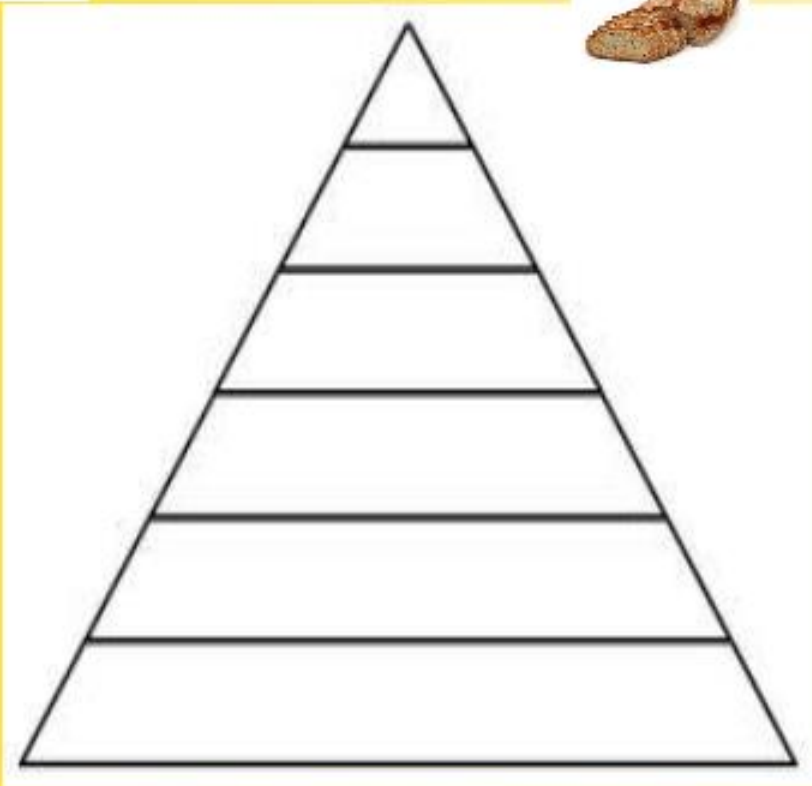


gesund

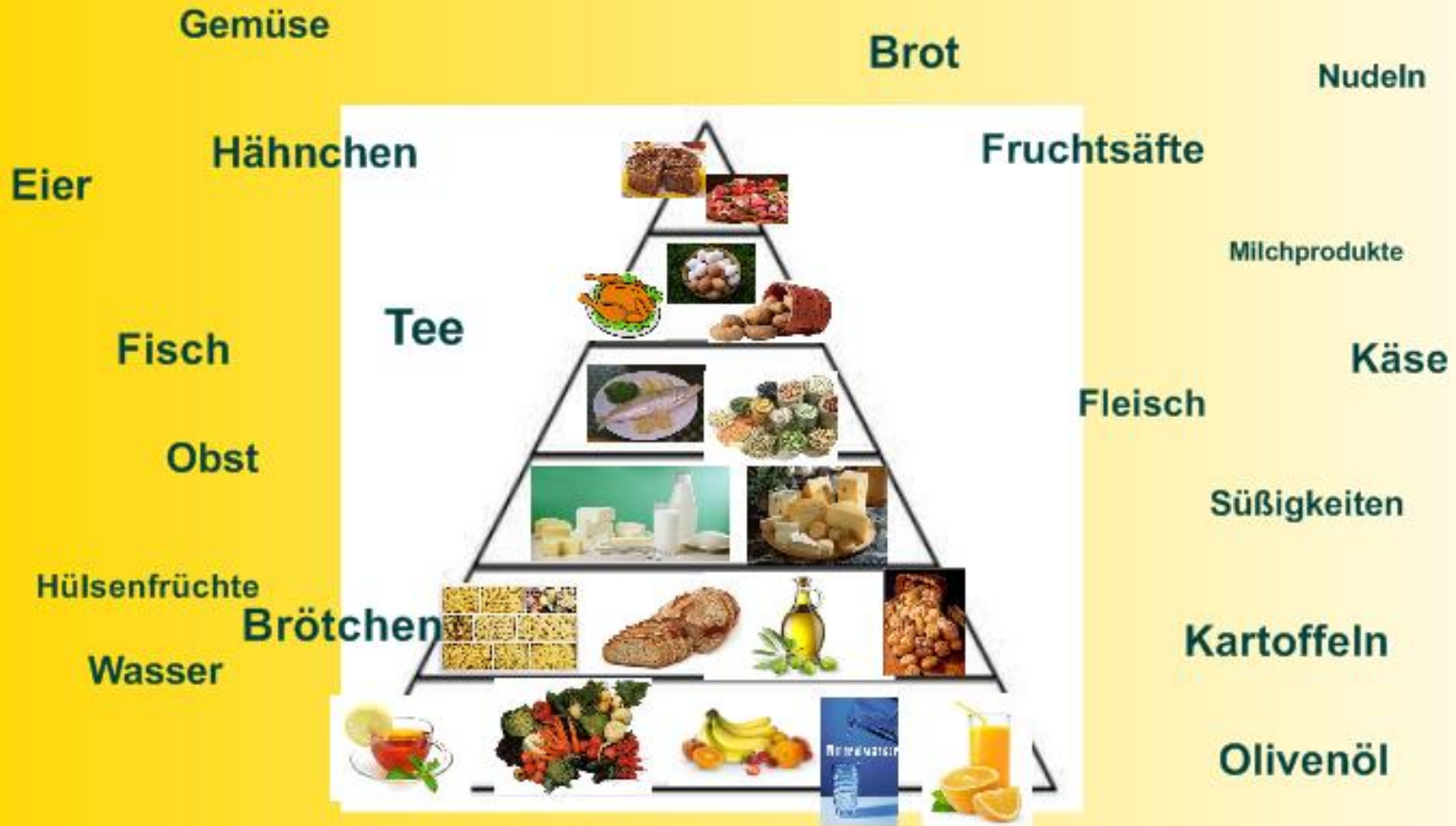
ungesund



Mittelmeerische Ernährung



Mittelmeerische Ernährung



Mittelmeerische Ernährung

Eie

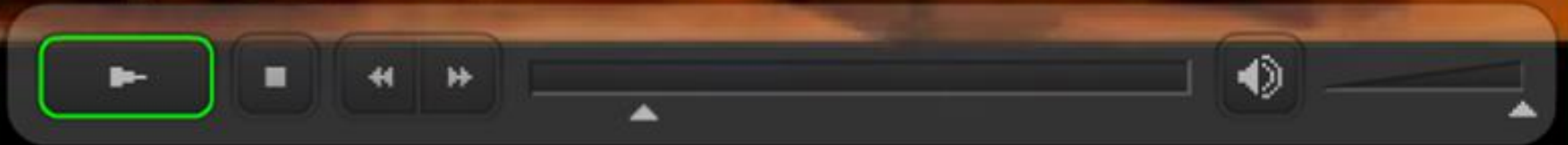


Hü



Mittelmeerische Ernährung





HUNGER

gesund	ungesund



Tipps für gesundes Essen



Mittelmeerische Ernährung- Pyramide

einmal in der Woche

jeden Tag

einmal im Monat



Man isst:

- ⊙ **Viel Obst , viel Gemüse , viele Vollkornprodukte**
- ⊙ **Weniger Milchprodukte, Eier und Fleisch**
- ⊙ **Wenige Süßigkeiten**



Bearbeiten

Prüfen

Zurücksetzen

Lösen

?

Frühstück international



Türkei

Deutschland

Frankreich

Griechenland

England

Zum Frühstück esse ich...

Cornflakes Obst

Pfannkuchen

Milch Honig

Marmelade

Brötchen Butter



Gesundes Pausenbrot in der Schule! Tipps!



In meine Schultasche kommt:

- Banane

Sandwich

Apfel

Käse

- Koulouri

Tomate

Fruchtsaft

Salami

Salat



Gesundes MITTAGESSEN



V.....



F..... mit G.....

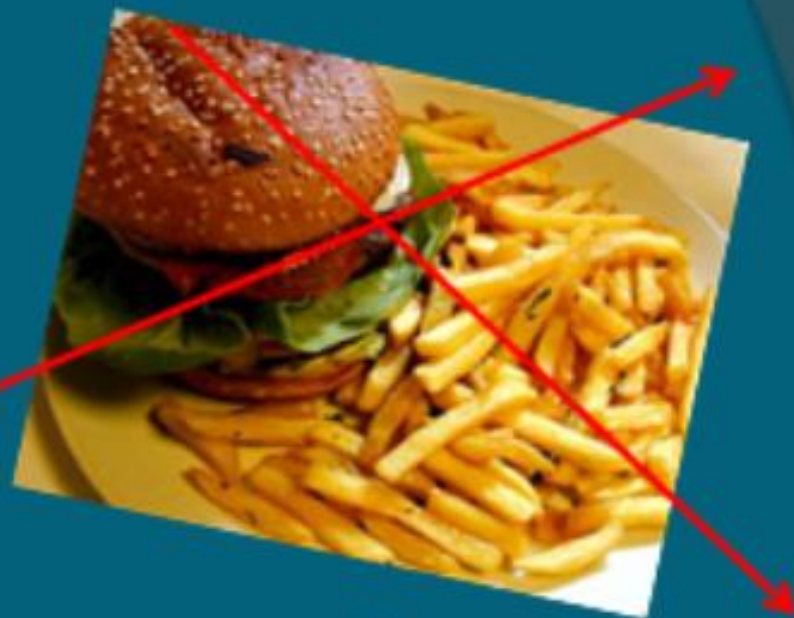
O.....



N.....

S.....

Aber kein Fast-Food!!!!



Mein wöchentliches Menü

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Frühstück					
Pausenbrot					
Mittagessen					
Zwischendurch					
Abendessen					

Im Supermarkt

http://www.youtube.com/watch?v=B-utVZy29Vo&feature=em-share_video_user



Was möchte Carmen nach Spanien mitnehmen?

1 a. Obst b. Käse c. Schokolade

Warum möchte sie Schokolade kaufen?

2 a. Weil sie billiger ist.
b. Weil sie so gut schmeckt.

Möchte sie Obst mitnehmen? Warum?

3 a. Ja b. Nein

4 Weil Obst.....

Im Supermarkt

4. eine Dose Cola

7. ein Kilo
Emmentaler

1. ein Liter Öl

6. eine
Packung Kekse



1. eine Flasche
Apfelsaft

2. ein Becher
Joghurt

3. eine Tüte Bonbons

5. eine Tafel
Schokolade

8. zwei
Gläser Wiener
Würstchen

Eine Einkaufsliste machen!



kg

Flasche

Dose

Gläser

Liter

Pfund

Tüte

Becher

Tafeln

Packungen



Tipps und Mottos

- Gesund essen



- Fit bleiben



- Die Umwelt lieben





Kein Essen wegwerfen!!!

Den Hausmüll sortieren!

Altpapier wiedergebrauchen



Einen kleinen Garten auf dem Balkon

Keine Plastiktüten zum Einkaufen

Geräte wiedergebrauchen



kompostieren

Einkaufsliste für den Supermarkt

Batterien sammeln

Den Müll in der Schule sortieren



Dosen und Glas wiedergebrauchen (recyclen)



Keine Becher aus Plastik, nur aus Glas!

TIPPS

GESUND ESSEN - GESUND LEBEN - DIE UMWELT LIEBEN

Sind die Sätze richtig oder falsch? Kreuze die richtige Antwort an!

richtig falsch

1. Plastik ist gut für die Umwelt.
2. Viel Verpackung ist ein Problem für die Umwelt.
3. Briefumschläge könnt ihr oft noch einmal benutzen.
4. Schreibt nur auf eine Seite des Blattes!
5. Plastik kann man recyceln – aber Glas nicht.
6. Bäume sind wichtig für die Luft.
7. Ein Bad ist besser für die Umwelt als eine Dusche.
8. Nehmt viele Plastiktüten zum Einkaufen mit!
9. Wenn du deine Zähne putzt, kannst du das Wasser laufen lassen.
10. Du kannst auf beide Seiten des Blattes schreiben.
11. Kauf Joghurt in Bechern aus Plastik.
12. Wirf die Dosen in den Hausmüll!
13. Gieß nicht das Altöl in die Spüle oder ins Klo!
14. Du brauchst keine Einkaufsliste im Supermarkt!
15. Lies die Preise und die Zutaten der Waren genau!
16. Iss was, bevor du einkaufen gehst! [Seite erweitern](#)



Gesund essen-fit bleiben-die Umwelt lieben

Schreib 10 goldene Tipps!



9a

Gesund essen-fit bleiben-die Umwelt lieben

10. Wir müssen die Preise v. Zuckern
essen

Schreib 10 goldene Tipps!

9. Ich muss nicht viel Fleisch essen.

1. Wir dürfen die Umwelt nicht
Verschmutzen.

2. Wir müssen kompostieren

3. den Küchenrest

4. Ich muss viel Gemüse essen.

5. Wir müssen recyceln.

6. Altöl, Papier, Plastik, Glas, Dosen,
Batterien

7. Wir müssen den Hausmüll sortieren
die Batterien sammeln

8. Wir müssen viel Wasser trinken

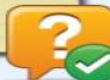
11. Wir müssen gesund essen.

12. Wir dürfen kein Fast-
Food essen.

13. Ich muss die Geräte
wiedergebrauchen.

14. Wir müssen einen kleinen
Garten auf dem Balkon
haben.

15. Wir müssen Sport
treiben.



9b

1. Wir müssen den Müll sortieren und recyceln.
2. Wir müssen gesund essen.
3. Wir dürfen kein Fast Food essen.
4. Wir dürfen die Umwelt nicht verschmutzen.
5. Altöl, Altpapier, Batterien, Alte Geräte in der Schule sammeln.
6. Wir müssen an Energie sparen, die Lichter ausmachen.
7. Wir müssen das Wasser nicht sinnlos laufen lassen.
8. Wir müssen Sport treiben und gesund essen.

Rette die Umwelt!

